

# 2025年 なりたい自分になる! マンダラチャート de 人生計画



来年は、どんな自分になりたいですか？  
最初に目標を立てただけで、終わってしまうこと、ありませんか？

マンダラチャートで立てる目標設定なら、人生を8つの分野で整理できるので安心です。  
3日坊主で終わらず、無理なく楽しくあなたらしい1年になるよう応援します♪

<h3>マンダラシートとは</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>・3x3のマンダラ図の構造です。</li><li>・分野を書くことで分類され、全体を把握できます。</li><li>・つながりが見え、考えが明確になります。</li></ul>		<h3>講師</h3> <p><b>橋本 隆氏</b> コーチングアカデミー 東京校・カワイイ校 校長 味方学研修会 代表</p>
	<p><b>9マス発想で 目標を達成する! マンダラチャート</b></p>	
<h3>受講者の声</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>・人生を8つの分野に分けるから考えやすい。</li><li>・分野ごとに「よいしつもん」があるから自分のキーワードが出やすい。</li><li>・出てきたキーワードを最後にまとめるから自分のテーマが見つかりやすい。</li></ul>		<h3>参加費</h3> <p>¥5,000(税込) 当日現金で お支払い下さい</p>

日時 : 2024年11月23日(土) 10:00 ~ 12:00

場所 : 愛知県名古屋市中区正木4丁目8-8 メゾン金山 303号室

メール : [kibou-negai@wish-and-hope.com](mailto:kibou-negai@wish-and-hope.com)

(参加お申込みは「QRコード」から、QRが開かない等の困り事はメールにて承りさせていただきます。)

お申込みはこちらから

